

CURSO DE HIPNOSIS: DEL QUÉ AL CÓMO

14, 15 Y 16 DE JUNIO DE 2014

Avenida de Felipe II, 34, 1ºA, 28009 Madrid

Ponente: Alejandro González
(psicólogo experto en hipnosis)

Este curso tiene como principal objetivo el **aprender a integrar la hipnosis en el marco de la intervención terapéutica.**

La hipnosis es un estado de conciencia desde el que se siente una mayor relajación y concentración, desde este estado es mucho más fácil acceder a trabajar con las emociones de manera profunda. Esto nos permite que cambie, se modifique o se minimice la intensidad de esa sensación, emoción o pensamiento limitante.

Reservas: +34 685 11 41 53

300€ (antes del 7 de junio)
450€ (a partir del 8 de junio)

Presencial u online

Viernes 14. 16:00 horas a 20:00 horas

- ¿Qué es hipnosis?
- Teorías sobre la hipnosis
- Sugestiones: definición y clases
- Técnicas
- ¿Como sabemos que estamos en un estado de trance?
- ¿Qué facilita que la persona entre en trance?
- Experimentación y práctica:
- Batería de pruebas para detectar las sugestiones más adecuadas a cada persona.
- Técnica de shock.

Sábado 15. 10:00 horas a 20:00 horas

- Hipnosis clásica y Eriksoniana:
- Romper mitos, miedos o cuentos sobre la hipnosis.
- Guiones vs Hipnosis de Flujo.
- Resistencias
- Fases de la hipnosis
- Técnicas de marcador somático.
- Psicopatología:
- Entender cuando sí y cuando no debemos trabajar como coach y cuando debemos derivar los casos.
- Simbología normal y patológica en sueños, pensamientos y marcadores somáticos.
- Práctica de proxemia. Lenguaje, lenguaje corporal.
- Análogos hipnóticos y su importancia.
- Técnicas de gestión emocional.
- Subrayado análogo: “la madre del cordero”.
- Práctica de técnicas efectivas.

Domingo 16. 10:00 horas a 14:00 horas

- Práctica y repaso de conceptos y técnicas.
- Técnicas de apego.