

## **2ª EDICIÓN CURSO DE HIPNOSIS**

ALEJANDRO GONZÁLEZ SÁNCHEZ

### **MÓDULO I. DEL QUÉ AL CÓMO**

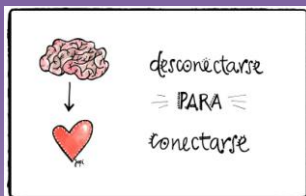
(6 y 7 de Octubre / 10 y 11 de Noviembre / 15 y 16 de Diciembre)



**INTRODUCCIÓN:** Hipnosis. Lo inconsciente vs lo consciente.

**EL MODELO:** Una aproximación holística.

**EL TONO HIPNÓTICO:** Trabajando el hemisferio derecho. Cómo comunicarse con el inconsciente: el clima, entonación, silencios, proxemia.



**FASES DE LA HIPNOSIS:** Técnicas y experimentación. Herramientas prácticas.

**INDUCCIÓN, ESTABILIZACIÓN Y PROFUNDIZACIÓN.**



**TRABAJO TERAPÉUTICO CON HIPNOSIS:** Calibración del trance, hipnosis despierta, hipnosis para trabajar con las emociones, con el cuerpo, con la línea de vida.

**AUTOHIPNOSIS Y SUGESTIONES POSTHIPNÓTICAS.**

ENLACE DE PRESENTACIÓN DEL MÓDULO I: <https://youtu.be/wLNjf4Nx810>

### **MÓDULO II. PROFUNDIZANDO EN LA HIPNOSIS**

(12 y 13 de Enero / 9 y 10 de Febrero / 9 y 10 de Marzo)



**HIPNOSIS CLÁSICA:** Aplicaciones prácticas en terapia.

**PROGRAMACIÓN NEUROLIGÜÍSTICA:** Patrones visuales en PNL. PNL e Hipnosis: aproximación al lenguaje hipnótico.

**HIPNOSIS DE FLUJO:** Hipnosis adaptada al marco, ritmo y procesos internos del paciente.

Introducción y práctica de diversas técnicas terapéuticas de hipnosis de flujo: trabajo con las emociones y el cuerpo.



**APLICACIÓN DE LA HIPNOSIS A CASOS TERAPÉUTICOS (I):**

Aplicación de la hipnosis en el trabajo con sueños, duelo, abuso/agresión sexual, dolor y alexitimia, entre otros.

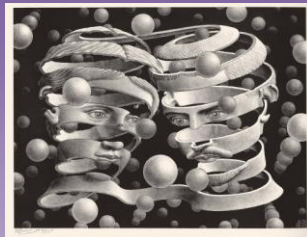
## MÓDULO III. EL LENGUAJE HIPNÓTICO: HABLANDO CON EL INCONSCIENTE

(13 y 14 de Abril / 11 y 12 de Mayo / 11 y 12 de Junio)



### **APLICACIÓN DE LA HIPNOSIS A CASOS TERAPÉUTICOS (II):**

Aplicación práctica de la hipnosis en el trabajo con adicciones, bullying, fobias, alimentación, reparación de la madre interna, toma de decisiones, oposiciones.



**HIPNOSIS ERICKSONIANA:** El uso del lenguaje en la inducción y profundización del trance. Hablando el idioma del inconsciente. Uso de metáforas terapéuticas.

**HIPNOSIS SINTÁCTICA:** Una mirada al mundo interno del paciente: explicando lo que pasó.



- Licenciado en Psicología UNED
- Experto universitario en Hipnosis Clínica UNED
- Máster Universitario en investigación en Psicología UNED
- Experto en terapia familiar sistémica

**PONENTE: ALEJANDRO GONZÁLEZ SÁNCHEZ**

**HORARIO DEL CURSO:** sábados de 10 a 14 y de 15 a 17. Domingos de 10 a 15.

**DIRECCIÓN:** Calle del Torpedero Tucumán, 17, 28016 Madrid. Metro: Pio XII, Línea 9.

**PRECIO:** 250 € / fin de semana.

**MÓDULOS COMPLETOS:** 20 % de descuento: 600 € / módulo.